



“Jeg synes simpelthen, det er så fin en ordening – og jeg er sikker på kommunen reducerer sygefraværet hos sine dagplejere. Det kunne være fantastisk, hvis inspirationen kunne udbredes til andre faggrupper – og andre kommuner.”

*Gitte*



**GITTE ER MED I EN SUPER ORDNING**

# Gratis zoneterapi til dagplejere i Aalborg kommune

Dagplejere i Aalborg Kommune er privilegerede af en helt speciel sundhedsordning. De har nemlig mulighed for gratis zoneterapi, fysioterapi, massage og kiropraktik hos udvalgte behandlere i kommunen.

ZCT-MEDLEM GITTE PEDERSEN driver sin zoneterapiklinik, Reflexologen, i Hjulmagerhuset i Aalborg. Men nu er hun også med i en ordening, som dagplejere – og behandlere – rundt omkring i landet, må kigge misundeligt efter.

Hun har nemlig mulighed for at give behandling til nogle af hverdagens superhelte, uden at de skal have penge op af lommen. Aalborg kommune betaler.

## Alle burde have ret til zoneterapi

“Jeg synes simpelthen, det er så fin en ord-

ning – og jeg er sikker på kommunen reducerer sygefraværet hos sine dagplejere.

Det kunne være fantastisk, hvis inspirationen kunne udbredes til andre faggrupper – og andre kommuner”, siger Gitte

Gitte har efterhånden en del brugere af aftalen.

“De kommer bl.a. med problematikker med bevægeapparatet. At skulle løfte på børnene mange gange i løbet af dagen, kan godt sætte sine spor. Men de kommer også med andre ting, som de føler, zoneterapien er virksom mod.”

## 170 dagplejere løfter mange børn

Dagplejer Malene Andersen er fast bruger af ordningen og får zoneterapi hos Gitte:

“Jeg har været dagplejer i Aalborg Kommune i 14 år. Samtidig er jeg tillidsrepræsentant for ca. 170 dagplejere, så jeg er stor fortaler for vores fantastiske sundhedsordning, som spænder fra fysioterapi og kiropraktik, til massage og zoneterapi.

Som tillidsrepræsentant har Marlene ansvaret for at introducere nye dagplejere i kommunen for sundhedsordningen.





“14 år som dagplejer har sat sine spor, jeg døjede bl.a. med ophobning af affaldsstoffer i mine fødder, hvilket var utroligt smertefuldt. Men det har zoneterapi fået fuldstændigt bugt med”  
*Malene*

Og så er hun naturligvis selv bruger af ordningen.

“14 år som dagplejer har sat sine spor, jeg døjede bl.a. med ophobning af affaldsstoffer i mine fødder, hvilket var utroligt smertefuldt. Men det har zoneterapi fået fuldstændigt bugt med, sammen med en masse andre småkavanker. Gitte er en sand mirakelmager og jeg kan kun give mine allerbedste anbefalinger”

### Ordningen er gratis for dagplejerne

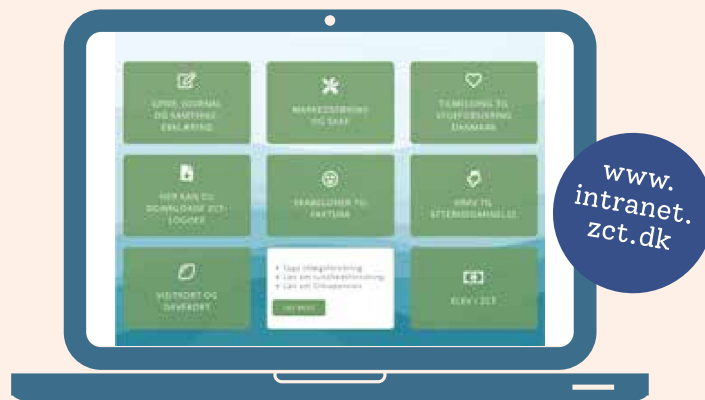
Ordningen er gratis for Kommunens dagplejere, og de kan benytte den frit og i det omfang, de ønsker.

De zoneterapeuter, der er tilknyttet ordningen, skal være RAB registrerede. De er desuden udvalgt, så deres fysiske placering er fordelt rundt omkring i kommunen. Og så skal behandleren kunne tilbyde sene behandlingstider, da dagplejernes arbejdsdag normalt først slutter sidst på eftermiddagen.

I alt er der 20 fysioterapeuter, 10 massører, 7 zoneterapeuter og 3 kiropraktorer som gør sit for, at Aalborg Kommunes dagplejer har de bedste forudsætninger for et langt og godt arbejdsliv.

Dagplejen i Aalborg Kommune har valgt FysioDanmark Aalborg, som leverandør til sundhedsordningen. Det er derfor FysioDanmark, som har praksis laver aftaler med alle behandlere.

## Dit intranet venter på dig



## Mette erobrer Meta Sundhed



Vi kender hende fra EFT og ikke mindst EFTMR. Og nu kan Mette Barfoed også skrive Metasundhedstræner på visittkortet. Efter 9 år er hun tilbage i Den Internationale Metasundhedsforening med nye kollegaer; ægteparret Jens og Anette Bækkelund og Martin Hejlesen. Mette er allerede i fuld gang med at undervise i basisuddannelsen på Metasundhed - og fra efteråret vil Mette-fans kunne fortsætte med Mette som underviser på overbygningen.

## TILLYKKE I NORDJYLLAND

Tillykke til 14 seje kvinder fra Dansk Institut for Zoneterapi, der har gennemført deres uddannelse under helt særlige vilkår.



Fra venstre: Astrid Marie (bagerst), Ann-Kristina, Lene, Marie-Louise, Lene H, Anne, Sanne, Tina



Fra venstre: Tenna, Nicola Østergaard, Liselotte, Helle, Eva, Helle, Lone